



Sailor Dance

Chorégraphe : Françoise GUILLET (Fanfan) N.C.I.S

Description : Irish Linedance 32 temps Deb/Novice

Musique : Irish Rovers - Sailor Drunken

CROSS SHUFFLE, HEEL SWITCHES, CROSS SHUFFLE, TOE SWITCHES

1&2 PD Cross shuffle (PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG)

3&4& PG Talon devant, Ramener (&), PD Talon devant, Ramener (&)

5&6 PG Cross shuffle

7&8& PD Pointe à D, Ramener (&), PG Pointe à G, Ramener (&)

ROCK FORWARD, SHUFFLE ½ TURN, STOMP, STOMP, HEEL SPLIT 1/8 TURN X2

1-2 PD Rock Step avant

3&4 PD Shuffle ½ Tour à D

5-6 PG Stomp devant, PD Stomp devant PG (5ème position)

&7 Ecarter les talons, refermer les talons en pivotant 1/8 tour à D

&8 Ecarter les talons, refermer les talons en pivotant 1/8 tour à D (finir poids du corps devant)

CHASSE LEFT, RIGHT SAILOR STEP, TOE BACK, ½ TURN LEFT, WALK RIGHT & LEFT

1&2 PG Pas chassé à G

3&4 PD Sailor step

5-6 PG Pointe derrière, ½ tour à G (Finir poids du corps devant)

7-8 Marche PD, Marche PG

SCUFF, HITCH, STOMP ¼, ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS, STEP TURN ¼

1&2 PD Scuff, PD Hitch, pivoter ¼ tour à G sur le pied gauche, Stomp PD croisé devant PG

3-4 PG Rock step à G

5&6 PG Croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

7-8 PD devant, Pivoter ¼ tour à G (finir le poids du corps sur PG)

RECOMMENCER DU DEBUT ET GARDER LE PIED MARIN !!!!!