

RIDIN'

Description : Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs

Niveau : Débutant

Chorégraphe : Dave Ingram

Musique : Riding Alone / The Rednex

SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP,

- 1) - 2) Shuffle PD, PG, PD, de côté vers la droite
- 3) - 4) Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5) - 6) Shuffle PG, PD, PG, de côté vers la gauche
- 7) - 8) Rock du PD derrière - Retour sur le PG

SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/4 TURN,

- 1) - 2) Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3) - 4) PG devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD devant
- 5) - 6) Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 7) - 8) PD devant - Pivot 1/4 de tour à G sur le PD finir poids sur le PG

SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/4 TURN & STOMP DOWN,

- 1) - 2) Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3) - 4) PG devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD devant
- 5) - 6) Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 7) - 8) PD devant - Pivot 1/4 de tour à G sur le PD et Stomp Down du PG à côté du PD
Sur un Stomp, on met le poids sur le pied demandé

KICK 1/4 TURN, BACK KICK, STOMP DOWN, STOMP DOWN, BACK, HOLD, SWING 1/2 TURN, HOLD,

- 1) - 2) Kick du PD devant, 1/4 de tour à gauche sur le PG - Kick du PD derrière
- 3) - 4) Stomp Down du PD sur place - Stomp Down du PG à côté du PD
- 5) - 6) PD derrière - Pause
- 7) - 8) Balancer le PG en faisant 1/2 tour à gauche, finir avec le poids sur le PG - Pause