

# RAINBOWS

<b><u>Description :</u></b>	<b>Line Dance – 32 comptes – 4 murs</b>
<b><u>Niveau :</u></b>	<b>Débutant / Intermédiaire</b>
<b><u>Chorégraphe :</u></b>	<b>Val Reeves</b>
<b><u>Musique :</u></b>	<b>Dance Above The Rainbow / Ronan Hardiman</b>

## **RUNNING MAN, SCUFF, SHUFFLE BACK**

- 1) PD devant, PG derriere PD
- 2) PD devant, PG derriere PD
- 3) PD devant, PG derriere PD
- 4) PD devant, PG derriere PD
- 5) - 6) PD devant, Scuff avec PG
- 7) - 8) Shuffle arriere avec PG

## **ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD, CROSS, BACK WITH ¼ TURN, TRIPLE STEP**

- 1) - 2) PD Rock Step arriere
- 3) - 4) PD Shuffle avant
- 5) - 6) PG croisé devant PD, PD en arriere en pivotant ¼ tour à G
- 7) - 8) PG Triple step (sur place)

## **ROCK STEP, SHUFFLE BACK ½ TURN, ROCK STEP, SHUFFLE BACK ½ TURN**

- 1) - 2) PD Rock step avant
- 3) - 4) PD Shuffle arriere ½ tour à D
- 5) - 6) PG Rock step avant
- 7) - 8) PG Shuffle arriere ½ tour à G

## **KICK, KICK ¼ TURN, TRIPLE STEP, KICK, KICK ¼ TURN, TRIPLE STEP**

- 1) - 2) PD Kick devant, Kick à D en faisant ¼ tour à D
- 3) - 4) PD Triple step
- 5) - 6) PD Kick devant, Kick à G en faisant ¼ tour à G
- 7) - 8) PG Triple step