



# Hearts and flowers

**Chorégraphe :** Adrian CHURM - ANGLETERRE / Mai 2000

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

**Niveau :** débutant

**Musique :** Hearts and flowers - Dave SHERIFF - BPM 122 / 8.1.18

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - NTA

## HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

**1.2** TOUCH talon D devant - TOUCH talon D devant

**3&4** COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD devant

**5.6** TOUCH talon G devant - TOUCH talon G devant

**7&8** COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - 1 pas PG devant

## RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & AMP, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

**1&2** SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

**3&4** SHUFFLE G en avançant : G. D. G.

**5&6** CROSS ROCK STEP D devant, G derrière

**7&8** 1/2 tour D.... SHUFFLE D en avançant : D. G. D. (vers le mur arrière)

## LEFT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

**1&2** 1/2 tour D.... SHUFFLE G sur place : G. D. G.

**3&4** COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD devant

**5.6** 1 pas PG devant - TOUCH pointe PD devant

**7.8** 1 pas PD en reculant - TOUCH pointe PG derrière

## CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT

**1.2** 1 pas PG devant - TOUCH pointe PD devant

**3.4** 1 pas PD en reculant - TOUCH pointe PG derrière

**5.6** TOUCH talon G devant - TOUCH pointe PG derrière

**7.8** 1/4 de tour G.... 1 pas PG devant - TOUCH PD à côté du PG