



Hearts and flowers

Chorégraphe : Adrian CHURM - ANGLETERRE / Mai 2000

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : Hearts and flowers - Dave SHERIFF - BPM 122 / 8.1.18

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - NTA

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

1.2 TOUCH talon D devant - TOUCH talon D devant

3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD devant

5.6 TOUCH talon G devant - TOUCH talon G devant

7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - 1 pas PG devant

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & AMP, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

1&2 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

3&4 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.

5&6 CROSS ROCK STEP D devant, G derrière

7&8 1/2 tour D.... SHUFFLE D en avançant : D. G. D. (vers le mur arrière)

LEFT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

1&2 1/2 tour D.... SHUFFLE G sur place : G. D. G.

3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - 1 pas PD devant

5.6 1 pas PG devant - TOUCH pointe PD devant

7.8 1 pas PD en reculant - TOUCH pointe PG derrière

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT

1.2 1 pas PG devant - TOUCH pointe PD devant

3.4 1 pas PD en reculant - TOUCH pointe PG derrière

5.6 TOUCH talon G devant - TOUCH pointe PG derrière

7.8 1/4 de tour G.... 1 pas PG devant - TOUCH PD à côté du PG