ADAPTABLE

Description : Danse en ligne – 32 comptes – 4 murs
Niveau : Débutant / Intermédiaire
Chorégraphe : Franck Trace
Musique : Trust Yourself / Carlene Carter
Touch Me (All Night Long) / Cathy Dannis
My Prerogative / Bobby Brown

1-8 Kick Ball Heel 1/4 Turn, Step, Walk, Walk, Shuffle Fwd, Rock Step,
1 - 2 Kick du PD devant - PD, 1/4 de tour à gauche - Talon G devant
3 - 4 Déposer le PG - PD devant - PG devant *09:00*
5 - 6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
7 - 8 Rock du PG devant - Retour sur le PD

9-16 Coaster Step, Step, Pivot 1/4 Turn, Sailor Step, Sailor Step 1/4 Turn,
1 - 2 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
3 - 4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche *06:00*
5 - 6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à côté du PG
7& Croiser le PG derrière le PD, 1/4 de tour à gauche - PD sur place
8 PG à côté du PD *03:00*

17-24 Small Jump Forward, Hold, Small Jump Back, Hold,Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,
1 - 2 Petit saut devant sur PD et PG - Pause *Taper des mains ou cliquer des doigts*
3 - 4 Petit saut derrière sur PD et PG - Pause *Taper des mains ou cliquer des doigts*
Sur les sauts, bouger les épaules (Shimmy Shoulders)
5 - 6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à droite
7 - 8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale à gauche

25-32 Rock Step, Triple Step 1/2 Turn, Rock Step, Triple Step 1/2 Turn.
1 - 2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3 - 4 Triple Step PD, PG, PD, 1/2 tour à droite *09:00*
5 - 6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7 - 8 Triple Step PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche *03:00*